

**А Н Н О Т А Ц И Я**  
**к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в спортивной дисциплине бег на короткие и средние дистанции с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика», утвержденным приказом Минспорта России от 16.11.2022г. № 996.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки. Выполнение требований к уровню физической подготовленности обучающихся по виду спорта легкая атлетика освоение и выполнение норм и требований, установленных Единой всероссийской спортивной классификацией для присвоения спортивных разрядов и званий.

Система спортивной подготовки должна обеспечивать комплексное решение специальных для легкой атлетике: развитие разносторонних навыков для овладения техникой легкоатлетических упражнений, развития физических, психических качеств для достижения высших спортивных результатов.

Организация учебно-тренировочных занятий по Программе осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» рассмотрена на Педагогическом советом МБУ ДО СШ №2, протокол № 1 от 09.01.2023г., утверждена приказом директора №27 от 10.01.2023г. Нормативный срок обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду «легкая атлетика» - 8 лет, этап совершенствования спортивного мастерства - не ограничивается.