

А Н Н О Т А Ц И Я

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта плавание

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке плавание вольный стиль, на спине, баттерфляй, брасс с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденным приказом Минспорта России от 16.11.2022г. №1004.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки. Выполнение требований к уровню физической подготовленности обучающихся по виду спорта Плавание освоение и выполнение норм и требований, установленных Единой всероссийской спортивной классификацией для присвоения спортивных разрядов и званий.

Система спортивной подготовки в плавании должна обеспечивать комплексное решение специальных для данного вида спорта задач: планомерное повышение уровня общей и специальной физической подготовленности, постепенная подготовка организма юных обучающихся к максимальным нагрузкам, характерных для современного спорта высших достижений, совершенствование технической и тактической подготовленности, формирование мотивации и целевой установки на достижение высоких спортивных результатов.

Организация учебно-тренировочных занятий по Программе осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «плавание» рассмотрена на Педагогическом советом МБУ ДО СШ №2, протокол № 1 от 09.01.2023г., утверждена приказом директора №27 от 10.01.2023г. Нормативный срок обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду «плавание» - 8 лет, этап совершенствования спортивного мастерства – 3 года.