

А Н Н О Т А Ц И Я

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта подводный спорт

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Подводный спорт» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке плаванию в ластах с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «подводный спорт», утвержденным приказом Минспорта России от 09.11.2022г. № 941.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки. Выполнение требований к уровню физической подготовленности обучающихся по виду спорта Подводный спорт (плавание в ластах) освоение и выполнение норм и требований, установленных Единой всероссийской спортивной классификацией для присвоения спортивных разрядов и званий.

Система спортивной подготовки в подводном спорте должна обеспечивать комплексное решение специальных для данного вида спорта задач: развитие разносторонних навыков для овладения техникой подводного плавания, развития физических, психических качеств для достижения высших спортивных результатов.

Организация учебно-тренировочных занятий по Программе осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «подводный спорт» рассмотрена на Педагогическом советом МБУ ДО СШ №2, протокол № 1 от 09.01.2023г., утверждена приказом директора №27 от 10.01.2023г. Нормативный срок обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду «подводный спорт» - 8 лет, этап совершенствования спортивного мастерства - не ограничивается.