



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО СШ №2  
Т.Е. Отрышко  
20 декабря 2024 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
" Спортивная школа №2"  
на 2025год

г. Таганрог

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану МБУ ДО СШ №2 на 2025год.**

Основными задачами МБУ ДО СШ № 2 являются:

1. создание оптимальных условий для занятий спортом;
2. формирование здорового образа жизни, профессионального самоопределения, развития физических и нравственных способностей, достижения уровня спортивных успехов сообразно способностям спортсменов по программам спортивной подготовки.

В МБУ ДО СШ №2 реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта:

**олимпийские:**

1. Гребля на байдарках и каноэ
2. Прыжки на батуте
3. Плавание
4. Регби
5. Теннис
6. Легкая атлетика
7. Парусный спорт

**неолимпийские**

8. Спортивное ориентирование
9. Подводный спорт

Тренировочный процесс в учреждении рассчитан на календарный год (52 недели), учебный план является одним из компонентов программы, который позволяет решать в комплексе задачи подготовки спортсменов в соответствии с их возможностями и уровнем развития.

## **Этапы спортивной подготовки**

### 1. Этап начальной подготовки (до года и свыше года):

- \* формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- \* воспитание специальных физических качеств для успешного овладения техническими навыками, обучение основным техническим действиям;
- \* формирование свойств личности и структуры мотивов, необходимых для достижения высоких результатов в избранном виде спорта.

### 2. Тренировочный этап УТЭ-1,2,3 :

---

- \* улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие;
- \* повышение уровня функциональной подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта;
- \* овладение и совершенствование технико - тактических действий;
- \* приобретение соревновательного опыта;
- \* овладение инструкторско - судейской практикой;

### 3. Тренировочный этап УТЭ- 4,5:

- \* достижение спортивных результатов в избранном виде спорта.
- \* подготовка кандидатов в резервный и основной состав сборных команд города, субъекта и Российской Федерации.

### 4. Этап совершенствования спортивного мастерства

- \* достижение максимальных спортивных результатов в избранном виде спорта.
- \* подготовка кандидатов в резервный и основной состав сборных команд города, субъекта РФ и Российской Федерации.

Учебный план МБУ ДО СШ №2 разработан на основании:

Закона Российской Федерации о физической культуре и спорте;

Постановления №18 от 11.01.2018г "Об оплате труда работников муниципальных бюджетных и автономных учреждений спортивной направленности, подведомственных Комитету по физической культуре и спорту г. Таганрога с изменениями;

муниципального задания;

устава МБУ ДО СШ №2;

программ спортивной подготовки по видам спорта, разработанные тренерами и инструкторами методистами учреждения с учетом требований федеральных стандартов по видам спорта;

штатного расписания, тарификации тренеров.

План спортивной подготовки отражает основные цели и задачи, стоящие перед спортивной школой и создает возможности для развития способностей каждого спортсмена с учетом его возрастных, физических особенностей, а также достижение высоких спортивных результатов и подготовки кандидатов в сборные команды города, области, России.

План спортивной подготовки определяет максимальный объем тренировочной нагрузки спортсменов, распределяет тренировочное время по этапам и годам подготовки.